

まどか 通信



社会福祉法人 まどか

〒720-0032 福山市三吉町南一丁目7番9号

☎ 084-928-1643 (Fax 兼用)

E-Mail : madoca1643@nifty.com

<http://madoca1643.style.coocan.jp/>

<http://www.facebook.com/madoca1643/>

令和5年5月1日

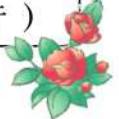
第 7 1 号

発行責任者：神谷 和孝

発行：社会福祉法人 まどか

編集責任者：高橋 恒二郎

(2月・5月・8月・11月 発行)



～ 生老病死 持つべきものは友 ～

理事長 神谷 和孝

4月17日、福山発 6時36分の新幹線に乗車し、博多で乗り換えて佐賀に向かった。それは9時30分に始まる友人の葬儀に参列するためであった。その友人は大学の同期生で、同じ学部だった。私は戦争で父をなくし、大学はアルバイトでどうにか卒業したが、その友人がいなければ私は大学を卒業できなかつたかもわからない。

私は彼に大きな恩義を感じており、卒業時には彼との交友を一生続けて行きたいと思い、一年に一度は会おうと約束し、お互いの結婚式や子ども達が成長して結婚する時もその結婚式に、親がなくなった時はその葬式にと、人生の喜びや悲しみを分かち合いながらお互いに年をとつて今に至つた。お互いに「人権探求」という研究テーマを持って、月に2回は電話で意見を交換していく互いに大学を卒業以来、一度も交友が途切れたことがなかつた。

その友人がなくなったという知らせは本当に私にとっては大きなショックを与えた。知らせの2か月前には友人の奥様より、医師から余命2か月と宣告されたとの知らせがあった。彼は医者嫌いで、もう少し医者にかかるおれば、まだ長生きできたのにと、彼の医者嫌いに無性に腹が立つた。

彼の葬儀に参列するため、佐賀に向かう車中での3時間30分の間、ずっと彼との交友の60年余りを振り返っていたが、長いようで短いようで、色々な思い出が交錯したが、今までの友情に有り難うと言う思いは次第に頭の中で大きくなつていった。人間が人間として生きていいくなかでの味わう苦しみを生老病死という4文字で表現している。その苦しみを脱却して楽しい人生をと誰もが願っているが、その願いを支えるもの一つに、『良き友人をもつこと』だと私は強く感じている。

今、皆さん、自分のまわりに『良き友人』がいますか。もしいたら、その友人を大切にしてくださいね。友情はお互いに育てていかねば、と思っています。

私は生前の彼の友情に感謝しながら、精一杯長生きしたいと思っています。



あはっぷすみれ工房

新年度が始まり早一か月。3月にはマスクの着用が任意となり、5月には新型コロナは感染症法上の分類が5類に

移行されるなど徐々に様々な制限が緩和されていますが、すみれ工房では安心して事業所を利用していただくため、引き続きマスクの着用や手指の消毒についてご協力をお願いしています。

安心して利用していただく中で、今年度も様々な『働く』、『働き続ける』を応援していきます。



企業実習を経て、2月に就職された方にインタビューさせていただきました。

Q. 就職おめでとうございます！よければ感想をどうぞ！

ありがとうございます。長い期間、ハローワークで就職先を探していただいて、自分に合う仕事場につけることができて、ハローワークの大場さんと植山さんに感謝です。ありがとうございます！！



Q. 実習をする前はどうなったか？
実習を終えてから気持ちに変化はありましたか？

どんなスタッフさんがいるのか、長く働いていなかったからちゃんと仕事が出来るか心配でしたが、実習を終えて前職で働いていた接客もいかせて実習に取り組むことが出来ました。



Q. 実習中は大変なことや、難しいことがありましたか？
もしあれば、どのように乗り切ったのか教えてください！

お客様に分からないことを聞かれたが、こたえられなかつたが、近くにいたスタッフに聞いて乗り切りました。



Q. 就職活動中は大変なことや、困ったことがありましたか？
もしあれば、どのように乗り切ったのか教えてください！

中々、自分にあった就職先を見つけることが出来なかつた。
ハローワークに行って、自分にあった就職先を相談しながら、見つけてくださいました。



Q. 今後の活動の抱負や すみれ工房での思い出について
ぜひ教えてください。

実習で学んだことと、これから学んでいくことをしっかり覚えて働いていきたい！！
頑張るぞ！！えいえいおー！



moonさん、頑張ってください！また、様子を聞かせてくださいね☆

施設長の ひとりごと！

とまり木通信

初夏の気候になり気持ちいい季節になりました。

街では、ここ数年の行動自粛から解放され、外出している人が多く見受けられるようになりました。「とまり木」も感染対策をしつつ屋外のマスク着用は個人の判断に任していこうと思います。・・・一部の利用者はマスクが苦手でそのせいで通所できなくなっていましたので外に出る機会が増えていくと良いですね。

行動制限に関連し、以下のデータは「とまり木」として考えさせられます。

感染症がはじまった約3年前からの利用登録状況

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
4月	42人	45人	48人	59人
3月	44人	47人	54人	
増減	増 2人	増 2人	増 6人	増 3人

例年2、3人入れ替わりで登録者数はほとんど変わらないのですが昨年は6人、今年は4月だけで3人増えています。日中に活動できる居場所のない方が「とまり木」を探してこられている方が増えているのですが、支援員としては複雑です。

事業所として知名度が上がったと思う反面、居場所作りとして、いろいろな活動をされている団体が制限を受け廃止、休止されてしまって居場所が減っているのではないかと心配になります。

最近は市内に新規でB型事業所が増えているので、うまくつながるように支援していきたいと思います。



2023.4.1

観桜会 in 福山城公園

令和5年度の初日にコロナ禍以前は恒例行事だった法人まどかの事業所合同での観桜会を開催しました。

今年は『福山城桜まつり』も開催されており、飲食など各種規制も緩和され出店や屋台も多数あり、たくさんの人でにぎわっている様子を眺めていると、少しずつコロナ禍以前の日常が戻ってきているのを実感します。

法人まどかにおいては、感染対策として各種行事の中止や各事業所のみでの行事実施にするなどの対応を継続してきました。しかし、5月に新型コロナ感染症が感染症法上の位置づけが5類に移行される見通し(※ 令和5年3月時点)になったことを踏まえて、今年度から徐々に行事を再開していくことにしました。

久々の合同行事を心待ちにしていた利用者さんがあれば、コロナ禍での利用開始で初めての合同行事で戸惑う利用者さんもいて、と三者三様でしたが出店や屋台に、お弁当に、満開の桜に、皆さん暑い日差しが降り注ぐ快晴の中、楽しまれていました。

2023年度 バラ会（家族会）活動のお知らせ

福山市精神保健福祉家族会（バラ会） 田和桂子

平素からバラ会（家族会）活動の充実に向けて、皆様にはご支援ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

昨年度より、「とまり木」の一室をお借りして事務所を立ち上げ、年度途中より北村会長不在のまま、秋元副会長以下数名の役員でバラ会活動を運営してまいりました。事務所は日常的に活用するに至ってはおりませんが、今後バラ会活動をさらに活性化させ、有効活用できればと思っています。

昨年は、大人の発達障害の家族会「のばらの会」の依頼を受け、福山市市営住宅の連帯保証人を削除することを福山市に要請する署名活動に賛同し、他の協賛団体とも共に協力してまいりました。その活動の中で、NPO法人「びいあらいぶ」の「ほっとはうすのばら」の家族会とも交流することができました。その際には、「すみれ工房」・「とまり木」の関係の皆様にも署名にご協力いただきありがとうございました。

私たち精神障害者の家族会は社会の差別偏見の中でともすると孤立しがちですが、このような活動を通して、家族会が繋がり、痛みを分かち合いながらも精神障害者一人ひとりが大切にされる社会を目指して共に前を向いて歩み続けることの大切さを再確認しました。

今年度は、コロナ対策も新しい状況を迎える中で停滞していた諸々の活動に改善の兆しが見られるのではないかと期待しております。バラ会もさらに家族交流会を充実させ、家族学習会や交流親睦会も予定しております。また、他の家族会との交流も実現させ、家族会同士で情報交換や共同活動しながらお互いに活性化し、家族会としての力をしっかりとつけていきたいと思います。

さて、2023年度（令和5年度）バラ会総会を別記の日程で開催することになりました。会員の皆様はもちろんのことですが、まだ会員ではないご家族の方もこの機会を期にご入会いただければ心強く思いますので宜しくお願ひ致します。

《バラ会総会》

日時：2023年（令和5年）5月28日（日）10時～12時（受付 9時30分～）

場所：福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室

内容：①総会行事

②意見交換会 「バラ会活動の課題と今後の在り方について」

《家族交流会》

5月は総会がありますので、

定例家族交流会は6月より実施いたします。

日時

毎月第4土曜日 13:30～15:30

場所

福山すこやかセンター 3階 団体活動室

*家族学習会・交流親睦会は随時ご案内します。

《バラ会事務所》

〒720-0032

福山市三吉町南一丁目13-26

（とまり木 内）

TEL

084-925-5255 (FAX兼用)

～「善意」のお知らせ～

今期も「法人まどか」および「すみれ工房・とまり木」、そして「福山市精神保健福祉家族会（バラ会）」に多くの皆様よりご厚志・物品提供および作業支援をいただき、誠にありがとうございました。（順不同・敬称略）

★ 法人まどかへの善意

- ・岡田美枝・高橋恵子・秋元美穂・福山市精神保健福祉家族会（バラ会）

★ 法人まどかへのボランティア

- ・國貞将志・村田紀美子・精神保健福祉ボランティアグループ「そよかぜ」

★ 福山市精神保健福祉家族会（バラ会）への善意

※ 匿名でのご寄附も頂いております。ご厚情につきましては記録に万全を期しておりますが、脱漏がございましたら失礼の段、ご容赦いただきますようお願ひいたします。

仕事を探しています

こんな仕事は頼める?
どこまでやってもらえるの?
まずは、ご連絡ください!

見学・体験利用

どんな場所か見てみたい…
どんな事をしているの?
気軽にお問い合わせください!

ボランティア

何かできないかな?
一緒に手伝いたい…
ご連絡をお待ちしています♪

今後の予定（令和5年5月以降、令和5年7月まで）

6月上旬

BBQ

QRコードが
新しくなりました♪

Facebook



編集後記

我が家の愛犬を紹介したいと思います。犬種はトイプードルで名前は『ルフィ』12歳♂です。人間でいうと64歳。ペットと暮らすと幸せホルモン（オキシトシン）がより活発に分泌され、自律神経を整えて脳の疲れを癒し気分を安定させるそうです。またリラクゼーション効果や安心・信頼といった感情を引き起こす効果があるといわれています。本当にその通りでルフィといふると疲れやストレスが軽減され穏やかな気持ちになり、私の心を癒してくれるんです。私が落ち込んでる時や悲しい時や体調不良の時、そっと寄り添ってくれ慰めてくれます。そんなルフィは大切な家族なので、私なりの寄り添いで大事な時間を一日でも長く一緒に過ごせたらと思っています。

（すみれ工房 職業指導員 香川素子）

HomePage

